

Biolinobrot

Werte und Fakten

100 g **Biolino-Brot** enthält:

Eiweiß	9,4 g
Kohlenhydrate	38,6 g
Gesamtfett	4,8 g
Gesamtbllaststoffe	5,5 g
Omega 3-Fettsäuren	1,1 g
Brennwert	994 kJ / 235 kCal.
BE	3,6
1 BE =	28 g



Der Tagesbedarf eines gesunden, erwachsenen Menschen an Omega-3-Fettsäuren wird mit ca. 1500 – 2000 mg pro Tag angegeben.

100 g **Biolinobrot** liefert mit ca. 1100 mg Omega-3-Fettsäuren bereits ca. 50 % der empfohlenen täglichen Gesamtmenge.

Biolino/Linovital Ausblicke

Omega-3-Fettsäuren kann unser Körper nicht selbst produzieren. Omega-3-Fettsäuren müssen mit der Nahrung aufgenommen werden, sie sind essentiell. Ca. 80 % der Weltbevölkerung haben einen Mangel an Omega-3-Fettsäuren. Omega-3-Produkte können unsere Zukunft verbessern.

Die tägliche Versorgung mit den lebenswichtigen Omega-3-Fettsäuren ist nach wie vor ein viel beachtetes und wichtiges Thema. In vielen Medien wird regelmäßig in Fachbeiträgen auf die Bedeutung der Omega-3-Fettsäuren in der täglichen Ernährung hingewiesen.

Dies ist auch nicht verwunderlich, denn die Omega-3-Fettsäuren haben eine vielfältige, positive Wirksamkeit im Körper:

- Omega-3-Fettsäuren helfen ...
- ... das Herz zu schützen.
- ... den Blutdruck zu senken.
- ... den Cholesterinspiegel zu senken.
- ... Fett im Körper zu verbrennen.
- ... das Immunsystem zu stärken.
- ... die Gehirnfunktionen zu verbessern.
- ... die Insulinresistenz zu vermindern.

Darüber hinaus werden viele weitere Vorteile durch Studien belegt.

Biolino-/Linovitalbrot ist reich an Omega-3-Fettsäuren.

Die hohen Gehalte dieser wertvollen Omega-3-Fettsäuren werden auf rein pflanzlicher Basis erzielt.

Die Omega-3-Fettsäuren kommen ausschließlich aus kaltgepresstem, nativem Leinöl, Leinsprossen und Leinsaat.

Biolino-/Linovitalbrot enthält keinerlei tierische Produkte, kein Fischöl und es hat keinerlei fremdartigen Beigeschmack.

Biolino-/Linovitalbrot vereint Wohlgeschmack mit gesunder Ernährung.

Nicht nur Vegetarier werden **Biolino-/Linovitalbrot** lieben.