

Biolino-3-Korn



Reich an
Omega-3



**Gutes und feiner Geschmack
im Einklang.**

Rein pflanzliche Omega-3-Fettsäuren in:
Dinkel, Roggen, Hafer, Saaten und Sprossen.

Ein Brot wie kein Anderes

Platz für das Kunden-Logo

Ur-Dinkel plus wertvolles Leinöl

Biolino-3-Korn



Reich an
Omega-3



**Gutes und feiner Geschmack
im Einklang.**

Rein pflanzliche Omega-3-Fettsäuren in:
Dinkel, Roggen, Hafer, Saaten und Sprossen.

Ein Brot wie kein Anderes

Ur-Dinkel plus wertvolles Leinöl



Biolino-3-Korn

Gutes und feiner Geschmack im Einklang

Dinkel:

“Dinkel ist das beste Getreide . . .” Dies sagte schon vor 800 Jahren die Naturheilerin, Heilige Hildegard von Bingen. Heute wissen wir es: Dinkel hat die ideale Zusammensetzung an wertvollen Aminosäuren, Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen und ist anderen Getreidesorten weit überlegen. Dinkel zeichnet sich durch seine außerordentlich gute Bekömmlichkeit und Reinheit aus. Weizenallergiker vertragen ihn gut.

Leinöl/

Leinsprossen: Die in Leinsprossen und im Leinöl reichlich vorkommenden mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren, Ballaststoffe und Lignane sind wichtig für die ausgewogene Ernährung.

Eine Omega-3-reiche Ernährung hält die Arterien gesund, unterstützt die Herzgesundheit und fördert die Funktionsfähigkeit des Immunsystems. 100 g Biolino-3-Kornbrot decken bereits ca. 50 % des empfohlenen Tagesbedarfs an Omega-3-Fettsäuren. Eine ausgewogene, ballaststoff- und abwechslungsreiche Ernährung, sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtige Parameter um die Gesundheit zu unterstützen.

Biolino-3-Korn = leckerer Brotgenuss + Omega-3-Fettsäuren

Nährwertanalyse für 100 g

Brennwert	994 kJ bzw. 235 kCal
Kohlenhydrate	38,6 g
Protein	9,4 g
Fett	4,8 g
Ballaststoffe	5,5 g
Omega-3-Fettsäuren	1,1 g
Omega-6-Fettsäuren	1,9 g
1 BE =	28,0 g
BE	3,6

Die Werte unterliegen den natürlichen Schwankungen.

**Reich an
Omega-3**

Ur-Dinkel plus wertvolles Leinöl